

PROYECTOS DE INTERVENCIÓN

La Universitat a l'Abast, en su voluntad de promover el **Envejecimiento Activo**, también lleva a cabo proyectos de investigación e intervención, con el fin de poner a la Universidad al servicio del desarrollo local. Los proyectos llevados a cabo se mueven en el ámbito del envejecimiento satisfactorio, la participación, la salud y el empoderamiento.

Algunos ejemplos son los siguientes:

Jornada “Intercanvi de Casals i Entitats de Gent Gran d’Horta-Guinardó”. 24 de marzo de 2004, Barcelona

La jornada estuvo destinada a fomentar la participación entre las diferentes asociaciones de gente mayor presentes en este distrito.

Tanto el diseño como la realización de la jornada se llevaron a cabo por un equipo de profesionales de la Universidad a tu Alcance. Participaron más de 120 personas mayores.

La actuación forma parte del convenio suscrito por la UAB y el Ayuntamiento de Barcelona en el marco del programa Gent Gran i Participació: Barcelona 2002, y se inscribe en el ciclo de actividades Primavera de la gent gran d’Horta-Guinardó como actividad inaugural.

Jornada “Les Associacions de Gent Gran de Cerdanyola treballem juntes per millorar la participació”. 29 de abril de 2005, Cerdanyola del Vallès

Jornada de reflexión y debate sobre la participación social de las personas mayores, en colaboración con el Ayuntamiento de Cerdanyola. Participaron desde los miembros de las juntas de las asociaciones de casales de gente mayor de Cerdanyola, hasta personas vinculadas a este ámbito y otras personas mayores a título individual. El objetivo fue favorecer, por un lado, la reflexión y el debate para mejorar la participación en temas de gente mayor y, por otro, aprovechar el encuentro de trabajo para empezar el proceso de constitución del futuro Consejo Municipal de la Gente Mayor.

Jornada: “El Consell de la Gent Gran: un pas endavant en la participació ciutadana a Cerdanyola”. 21 de octubre de 2005, Cerdanyola del Vallès

Colaboración con el Ayuntamiento de Cerdanyola con la finalidad de promover la creación del Consejo de la Gente Mayor en el municipio. Se invitó a participar desde los miembros de las juntas de las asociaciones de casales de la gente mayor de Cerdanyola, hasta a personas vinculadas a este ámbito y otras personas mayores a título individual.

Después de la conferencia, “Els consells de la gent gran: una eina per avançar en l’Envel·liment Actiu”, a cargo de la profesora Mercè Pérez Salanova, se llevó a cabo un taller conducido por diferentes psicólogos del equipo de la Universidad a tu Alcance.

I Congrés de la Gent Gran. 27 y 28 de noviembre de 2006, Cerdanyola del Vallès

Colaboración con el Ayuntamiento de Cerdanyola con la finalidad de tratar temas como el envejecimiento de la población, la situación actual de la gente mayor de Cerdanyola, la defensa de sus derechos o su participación en la red social. Además se pretendía dar un empujón al programa de Gente Mayor de Derechos Civiles, desde la perspectiva del Envejecimiento Activo, creando un foro de participación que permitió elaborar un programa de actividades dirigidas a toda la población mayor de 65 años.

El equipo de la Universidad a tu Alcance participó en el diseño, la ejecución de grupos de trabajo y la elaboración de un informe a partir del análisis de los materiales recogidos.

“Grans i joves participem junts”, Fundació Caixa Sabadell, convocatòria Premis Gent Gran 2005, Presents a la Societat

Proyecto dirigido a promocionar el reconocimiento de las contribuciones de la gente mayor en unas coordenadas concretas: la cooperación entre generaciones y entre asociaciones. Se llevó a cabo a lo largo de los años 2005 y 2006 en Cerdanyola del Vallès.

Se realizó a partir del abordaje de las imágenes estereotipadas del envejecimiento, presentes entre las personas mayores y las otras generaciones, imágenes que conllevan un obstáculo a la posición social activa de la gente mayor. Este abordaje se hizo ofreciendo oportunidades de interacción y cooperación a través de los marcos asociativos. En la elección de las asociaciones como marcos de intervención concurrían dos intereses complementarios: tratar las dificultades de relación entre las asociaciones y el previsible efecto positivo de la interacción y la cooperación en términos de desarrollo de redes sociales.

“Gent gran: imatges i veus en acció”, Fundació Caixa Sabadell, convocatòria de Premis Gent Gran 2007, Presents a la Societat (*en curso*)

La finalidad de este proyecto es generar herramientas, a partir de las aportaciones de las mismas personas mayores, que favorezcan la visibilidad de las iniciativas que llevan a cabo desde las entidades en que participan.

Las contribuciones de las personas mayores a la sociedad son numerosas y diversas. Muchas se producen en el ámbito privado, en el seno de las familias, pero también las hay que se llevan a cabo en el ámbito público.

Son muchas las personas mayores que se implican en diferentes proyectos asociativos. Desde estas entidades promueven y desarrollan iniciativas destinadas a mejorar el propio proceso de envejecimiento, así como su entorno.

Este proyecto, que se está desarrollando actualmente en diferentes municipios del Vallès Occidental, se centra en las contribuciones que las personas mayores hacen en el ámbito público, concretamente en marcos asociativos.

La experiencia se presentará en abril de 2008 en el V Congreso Internacional de Psicología y Educación, en Oviedo.

“Projecte d’adaptació del programa Aprent al Campus a l’Espai Europeu d’Educació Superior (EEES)”. Fase I, 2005-2006 (*fase II en curso*)

Los responsables de la Universidad a tu Alcance estamos trabajando en un proyecto para averiguar los cambios que tenemos que hacer nuestro programa para adaptarlo al EEES. Para hacerlo, se dispone de las aportaciones del profesorado que estén aplicando las directrices del EEES a sus asignaturas.

El proyecto se realiza con la colaboración del IDES (Unidad de Innovación docente en Educación Superior) y se presentó en julio de de 2007 al VI European Congress of the International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG) a St. Petersburg (Rusia).